

7 Απριλίου: Παγκόσμια Ημέρα Υγείας

"Η υγεία μου, το δικαίωμά μου"

Η Παγκόσμια Ημέρα Υγείας γιορτάζεται κάθε χρόνο στις 7 Απριλίου και σηματοδοτεί την επέτειο ίδρυσης του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ) το 1948. Σκοπός της ημέρας είναι η ευαισθητοποίηση του κοινού για σημαντικά ζητήματα υγείας που επηρεάζουν παγκοσμίως τους ανθρώπους.

Η υγεία δεν είναι απλώς η απουσία ασθένειας, αλλά η κατάσταση πλήρους σωματικής, ψυχικής και κοινωνικής ευεξίας. Είναι δικαίωμα κάθε ανθρώπου, ανεξαρτήτως καταγωγής, κοινωνικής θέσης ή συνθηκών διαβίωσης.

Γιατί η σημερινή ημέρα είναι σημαντική;

- 1 Ευαισθητοποίηση. Μας καλεί να αναλογιστούμε τις καθημερινές μας συνήθειες και τον τρόπο που φροντίζουμε τον εαυτό μας και τον συνάνθρωπό μας.
- 2 Ισότητα στην πρόσβαση. Υπογραμμίζει την ανάγκη για ελεύθερη πρόσβαση όλων των ανθρώπων σε ποιοτικές υπηρεσίες υγείας, χωρίς διακρίσεις. Στον Δήμο Ορχομενού, το ΚΕΠ Υγείας και το Κέντρο Κοινότητας με Παράρτημα Ρομά εργάζονται καθημερινά προς αυτή την κατεύθυνση.
- 3 Πρόληψη. Η έγκαιρη ενημέρωση και ο προληπτικός έλεγχος σώζουν ζωές. Η πρόληψη δεν αφορά μόνο τους επαγγελματίες υγείας, αλλά κάθε πολίτη ξεχωριστά.

Ο Δήμος Ορχομενού, μέσω του ΚΕΠ Υγείας και του Κέντρου Κοινότητας με Παράρτημα Ρομά, δεσμεύεται για την προαγωγή της υγείας όλων των κατοίκων. Στόχος μας είναι κανείς να μην μένει εκτός, κανείς να μην αισθάνεται αόρατος.

Σήμερα, ας κάνουμε όλοι μαζί ένα μικρό βήμα: μια σύντομη βόλτα, μια καλύτερη διατροφική επιλογή, ένα ραντεβού ρουτίνας που αναβάλλουμε εδώ και καιρό. Η υγεία της κοινότητάς μας χτίζεται με τις επιλογές του κάθε ενός από εμάς.

Χρόνια Πολλά με καλή ψυχική και σωματική υγεία σε όλες και όλους!

ΚΕΠ Υγείας Ορχομενού & Κέντρο Κοινότητας με Παράρτημα Ρομά Δήμου Ορχομενού